Załącznik nr 3 do Regulaminu Rekrutacji

**KWESTIONARIUSZ OCENY POTRZEBY WSPARCIA I OPIEKI**

**„Centrum wsparcia usług społecznych w Podwilku”**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **1. OCENA WYKONYWANIA** | | **CZYNNOŚCI** | | **W ZAKRESIE SAMOOBSŁUGI** | | Osoba jest  samodzielna, nie wymaga wsparcia i opieki  **X= 0 pkt** | Osoba wymaga  pomocy częściowej  lub okresowej ze  strony innych osób w wykonywaniu co najmniej jednej czynności z katalogu  **X= 1 pkt** | Osoba nie jest w  Stanie wykonywać  większości czynności, nawet przy wsparciu  **X= 2 pkt** |
| - **HIGIENA CIAŁA**  (mycie włosów, kąpiel, toaleta jamy ustnej, obcinanie paznokci, golenie) |  |  |  |
| **- ZAŁATWIANIE POTRZEB FIZJOLOGICZNYCH**  (kontrola nad czynnościami wydalniczymi, korzystanie z toalety, dojście do toalety i  powrót) |  |  |  |
| - **UBIERANIE SIĘ I ROZBIERANIE**  (przygotowanie ubrań adekwatnie do warunków pogodowych, ubieranie się, zapinanie guzików, zakładanie i sznurowanie butów, zdjęcie ubrania) |  |  |  |
| **- ODŻYWIANIE**  sięganie po jedzenie, wkładanie pokarmu do ust, posługiwanie się sztućcami, przygotowanie posiłków, przyjmowanie leków |  |  |  |
| **2. OCENA PORUSZANIA SIĘ** | Osoba samodzielni e się porusza, bez żadnej pomocy  **X= 0 pkt** | Osoba wymaga pomocy częściowej lub okresowej ze strony innych osób/sprzętów pomocniczych, jak kula, chodzik, laska przy wykonywaniu co najmniej jednej  czynności z katalogu  **X= 1 pkt** | Osoba nie jest w stanie poruszać się, nawet przy wsparciu innych osób/sprzętów pomocniczych w jakimkolwiek obszarze  **X= 2 pkt** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **-W MIESZKANIU**  (wstawanie z łóżka i powrót do niego, siadanie, chodzenie w obrębie mieszkania) |  |  |  |
| **- POZA MIESZKANIEM**  (chodzenie po schodach, opuszczanie mieszkania i  powrót do niego, korzystanie ze środków komunikacji, przemieszczanie się poza  miejsce zamieszkania) |  |  |  |
| **3. OCENA WYKONYWANIA CZYNNOŚCI ZWIĄZANYCH Z PROWADZENIEM GOSPODARSTWA DOMOWEGO** | Osoba jest samodzielnanie wymaga wsparcia i opieki  **X= 0 pkt** | Osoba wymaga pomocy częściowej lub okresowej ze strony innych osób w wykonywaniu  co najmniej jednej czynności z katalogu  **X= 1 pkt** | Osoba nie jest w stanie wykonywać większości czynności z katalogu, nawet przy wsparciu  **X= 2 pkt** |
| - **CZYNNOŚCI GOSPODARCZE**  (sprzątanie, mycie okien, mycie  podłóg, pranie, prasowanie, robienie zakupów) |  |  |  |
| - **PRZYGOTOWYWANIE POSIŁKÓW**  (przygotowywanie posiłków, zwłaszcza ciepłych, obsługa urządzeń niezbędnych do gotowania) |  |  |  |
| **4. OCENA KOMUNIKOWANIA SIĘ Z OTOCZENIEM** | Osoba komunikuje się  samodzielnie, nie wymaga wsparcia  **X= 0 pkt** | Osoba wymaga pomocy w co najmniej jednym obszarze umiejętności komunikacyjnych w związku z problemami ze słuchem, wzrokiem, pamięcią (np. noszenie aparatu słuchowego, okularów), wymaga podpowiedzi; porozumiewa się gestem, pojedynczymi słowami itp.)  **X= 1 pkt** | Osoba niezdolna do komunikowania się, nawet przy wsparciu  (np. nie mówi, nie spełnia poleceń, nie rozumie mowy)  **X= 2 pkt** |
| * mówienie * rozumienie mowy * wykonywanie poleceń * słyszenie |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5. OCENA UCZESTNICTWA**  **W ŻYCIU SPOŁECZNYM** | Osoba nie wymaga wsparcia w utrzymaniu kontaktów interpersona lnych,  załatwianiu spraw, organizacji swojego czasu wolnego  **X= 0 pkt** | Osoba wymaga wsparcia w co najmniej jednym obszarze z katalogu, by uczestniczyć w życiu społecznym  - z uwagi na np. poczucie osamotnienia związane z utratą osób bliskich, rozluźnienie więzi rodzinnych, konflikty, oddalenie od bliskich w przestrzeni  geograficznej; - z  uwagi na chorobę np. depresję, demencję;  - z uwagi na niepełnosprawność, która wyklucza samodzielny udział w życiu społecznym  **X= 1 pkt** | Osoba m.in. ma znaczne trudności w utrzymaniu kontaktów  interpersonalnych  , jest wycofana ze spraw innych, ma problemy w relacjach z rodziną lub nie utrzymuje ich  wogóle  **X= 2 pkt** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * umiejętność nawiązywania i utrzymywania kontaktów interpersonalnych, * umiejętność rozwiązywania codziennych problemów, * umiejętność załatwiania spraw urzędowych i spraw w placówkach służby zdrowia, * umiejętność podejmowania decyzji dotyczących własnej osoby, * umiejętność organizacji czasu wolnego, * umiejętność korzystania z dostępnej oferty kulturalnej, sportowej,   rekreacyjnej |  |  |  |
| **RAZEM PUNKTACJA:** |  | | |

**Uczestnikami placówki mogą być wyłącznie osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.** To kryterium uznaje się za spełnione, jeżeli osoba rekrutowana do ośrodka wsparcia zgodnie z poniższym kwestionariuszem otrzymała minimum 3 pkt., jednak zaleca się stosowanie preferencji dla osób otrzymujących większą liczbę punktów.